

# Ideen für Gruppenstunden mit Abstand


In vielen Bundesländern sind Präsenztreffen wieder möglich. Hier möchten wir euch einige Ideen mit an die Hand geben, wie Pfadfinden mit Abstand gelingen kann.



Bitte beachtet immer die jeweiligen Vorschriften in eurer Region sowie die gültigen Hygienekonzepte, z.B. s. [hier!](#)

Kategorie	Was?	Infos/Anmerkungen	Zielgruppe (Stufen)	Link
Begrüßungsrituale	<b>Eröffnungstanz</b>	mit verschiedenen Möglichkeiten, sich kontaktfrei zu begrüßen		z.B. <a href="https://www.praxis-jugendarbeit.de/jugendarbeits-blog/T185-Corona-Begrueungsrituale.html">https://www.praxis-jugendarbeit.de/jugendarbeits-blog/T185-Corona-Begrueungsrituale.html</a>
Spiele	<b>Zeitungsinsel</b>	Jede*r steht auf einer Zeitung, nach und nach wird die Zeitung immer wieder halbiert. Es gewinnt, wer zuletzt steht. Lustiger könnte es noch werden, wenn man dazu tanzen und, wenn erlaubt, auch singen muss.		
	<b>Bodyguard</b>	Jede*r sucht sich jemand aus der Gruppe aus ohne zu sagen, wen, und muss dann versuchen, immer eine andere Person zwischen sich und dieser ersten Person zu haben. Dann bewegen sich alle, bis dieses "Gleichgewicht" eingestellt ist... Mit der Sonderregel "einen Zollstock Abstand" könnte es noch wuseliger oder noch konzentrierter werden. Geht auch gut mit gar nicht reden... aber es kann eben auch heiter und quirlig laut sein. Und es ist auch ok, wenn mehrere Personen als Bodyguard zwischen dir und der ausgesuchten Person sind.  Alternativ kann die Aufgabe auch sein, Dreiecke zu bilden (à 2m Seitenlänge!?!), ohne dass die anderen zwei Eckpersonen wissen, dass sie Teil des Dreiecks sind.		
	<b>Spielregeln erfinden</b>	Normalerweise stehen die Regeln eines Spieles vorher fest. Bei diesem Spiel werden sie der Reihe nach entwickelt. Die Gruppe steht im Kreis. Reihum sagt jede*r eine Regel, an die sich alle halten müssen. Zum Beispiel: „Wir stehen alle auf einem Bein.“ „Wir schließen alle das rechte Auge.“ Jede*r, der*die sich nicht an alle Regeln hält, scheidet aus. Wer hält am längsten durch? Wie viele Regeln kann man aufstellen, ohne dass sich diese widersprechen? Es können mehrere Runden gespielt werden. Dabei ist es sinnvoll, die Ausgangslage zu variieren (auf dem Boden liegend, am Tisch sitzend). Eine kurze Reflexionsrunde schließt sich an.		
	<b>Stille Post mal anders</b>	Wörter werden nicht durch Flüstern weitergegeben, sondern mit 1,5m langen Stöcken auf den Rücken geschrieben		
	<b>Fangen mal anders</b>	abschlagen durch abwerfen ersetzen (evtl. auch Wasserpistole)		
	<b>1, 2 oder 3</b>	mit Pfadfinder*innenfragen und großem Spielfeld		
	<b>Wasserschlacht</b>	mit Wasserpistolen		
	<b>Corona-Regel-Spiel</b>		Wölflinge	<a href="https://www.brettspiele-magazin.de/kindern-spielend-leicht-die-corona-regeln-vermitteln/">https://www.brettspiele-magazin.de/kindern-spielend-leicht-die-corona-regeln-vermitteln/</a>
Basteln & Handwerken	<b>schnitzen</b>	jede*r bringt eigenes Messer mit		<a href="#">Anleitung_Schnitzen.pdf</a>
	<b>malen</b>	man malt einzeln die Natur, Teile einer Geschichte oder einander		
Sonstiges	<b>aufräumen bzw. Müll sammeln</b>			
	<b>Stockbrot</b>	mit selber mitgebrachtem Teig und Abstand zur Feuerstelle		
	<b>großes Feuer</b>	mit Abstand		
	<b>Pflanzen kennenlernen</b>	z.B. essbare Pflanzen		
	<b>Wanderung</b>	mit Abstand		
Sport & Bewegung	<b>Slacklining</b>			
	<b>Schwedenschach/Kubb</b>	evtl. eigene Wurfhölzer		
	<b>Dart-Turnier</b>	mit eigenen Pfeilen	Ältere	
	<b>Fahrradtour</b>			
	<b>Kanutour</b>			
	<b>Standup-Paddling</b>			
	<b>Tennis</b>			
	<b>Klettern</b>			

Weitere Material- und Ideensammlungen

- Erlebnispädagogische Methoden auf Abstand: [https://www.bundesverbanderlebnispaedagogik.de/fileadmin/user\\_upload/be-ep.de/Dateien/Pdf/20-06-04\\_corona-konforme\\_uebungen\\_erlebnispaedagogik.pdf](https://www.bundesverbanderlebnispaedagogik.de/fileadmin/user_upload/be-ep.de/Dateien/Pdf/20-06-04_corona-konforme_uebungen_erlebnispaedagogik.pdf) 
- Methodenkoffer Kinder- und Jugendarbeit des Bistums Trier - Ideen und Impulse zu (Ferien-) Angeboten während der Kontaktbeschränkung (große Sammlung mit vielen Links; wird kontinuierlich erweitert): <https://padlet.com/ksjtrier/x5n5f2h7k0qu>
- Handreichung "Ein Sommer zuhause - Corona lässt grüßen" des Bistums Mainz: <https://bistummainz.de/jugend/thema/ferienspiele/>
- Spieleideen mit Abstand: <https://www.fundus-jugendarbeit.de/typ/spiele-und-uebungen/art/spiele-15-corona-geeignet/>
- Praxis Jugendarbeit (große Materialsammlung zur Kinder- und Jugendarbeit; auch Corona-spezifische Beiträge): <https://www.praxis-jugendarbeit.de/>
- SuperMova - Ideensammlung der PSG Bayern: <https://padlet.com/ds264/supermova>

## Quellen

- Krissi und Lisa (Bildungsreferentinnen LV NDS)
- Telegram-Gruppe „Überbündische Quarantänegruppenstunden“: <https://t.me/joinchat/EWMXZhOzU7LFRLV3tmLBnA> bzw. Sammlung auf <https://md.darmstadt.ccc.de/oiqhBmw5TTKXs4NN7M3StA?edit#> und <https://pad.stuve.fau.de/p/pfadfindergruppenstundenzoommeeting>
- Methodenkoffer Kinder- und Jugendarbeit des Bistums Trier: <https://padlet.com/ksjtrier/x5n5f2h7k0qu>