



Stamm Fredy Hirsch VCP-Kreuzberg
Pfadis bleiben Zuhause

Diese Idee kommt von den dänischen Pfadis, um unsere Mitmenschen vor dem Coronavirus möglichst zu schützen! Die dänische Vorlage haben wir für euch übersetzt, erweitert und modifiziert.

Nur weil wir Zuhause bleiben müssen heißt es nicht, dass wir auf Abzeichen verzichten! Wir belohnen euch dafür sogar mit einem neuen **“Zuhause-bleiben“-Abzeichen!**

Nun, wie bekommst du dieses Abzeichen? Auf diesen Seiten sind verschiedene lustige Challenges aus ganz verschiedenen Bereichen aufgelistet. Diese Herausforderungen kannst du alleine oder, wenn du nicht weiter kommst, mit einem Familienmitglied, bewältigen.


Erledige **mindestens zehn Aufgaben** bis zur ersten Gruppenstunde nach der Ausgangssperre. Gib die, von einem Elternteil, unterschriebenen Aufgabenzettel, möglichst mit Bilder und Fotos, bei deiner Gruppenleitung ab. Von deiner Gruppenleitung erhältst du dann dein neues Abzeichen!

Viel Spaß!

	Challenge	Beschreibung	Geschafft! /Datum/ Signatur
1	Selbstgebauter Hindernisparcours	<p>Baue einen hausgemachten Hindernisparcours im Wohnzimmer oder im Garten mit 8-10 Hindernissen. Hier einige Inspirationen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - über einen Baumstamm oder Bettkante balancieren - einen Purzelbaum schlagen - unter und über Stühle und Tische krabbeln - durch einen Tunnel kriechen - mit Bälle jonglieren (alternativ mit Socken, Klopapierrollen) - dreh dich auf einem Bürostuhl - von Kissen zu Kissen springen - eine Minute lang auf einem Bein stehen - spring über Pfützen - binde ein Seil zwischen zwei Bäume und kriech unten durch oder spring drüber <p>Dir Fallen bestimmt noch viele weitere lustige Ideen ein! Wenn du willst lass dich dabei filmen und schicke es an deine Meute.</p>	
2	Auto-ärgere-dich-nicht	<p>Bastel ein Auto-ärgere-dich-nicht-Brettspiel. Male die Umrisse auf ein großes Blatt oder Pappe in den entsprechenden Farben. Suche dir Spielzeugautos der passenden Farbe zusammen und schon kanns losgehen!</p> <p>Natürlich kannst du auch andere Materialien und Gegenstände benutzen. Z.B. Gegenstände aus der Natur, Lego, Puppen, Gummibärchen (ist klar wo diese landen, wenn sie ins "Haus" schaffen). Welche Idee hast du?</p>	
3	Memory-Spiel	<p>Stell ein neues Memory-Spiel für deine Familie her. Such dir schöne Motive für die Karten aus. Für die Karten eignet sich dafür ein etwas dickerer Karton.</p> <p>Im Stamm haben wir eine selbstgemachte Memory-Version mit Pfadimotiven! Diese kannst du ausdrucken und ausschneiden und sogar bemalen, wenn du magst. Frage bei deiner Gruppenleitung danach.</p>	

4	Fahrtenlied	<p>Nimm dein Liederbuch die "Singende Runde" und such dir ein Fahrtenlied aus, welches dir gefällt aber du noch nicht kennst. Suche im Netz nach gesungenen Versionen (z.B. auf Youtube findest du viele) oder Frag deine Gruppenleitung - wir haben viele auf .mp3!</p> <p>Du hast noch keine "Singende Runde"? Bei deiner Gruppenleitung kannst du für 7 € eine kaufen. Wir bringen dir ein vorbei.</p>																																									
5	Morsezeichen mit Gegenständen	<p>Wolltest du schon immer geheime Botschaften vermitteln? Schreib einen kurzen Satz in Morsezeichen mit Dingen aus der Natur</p> <table border="1" data-bbox="550 604 1157 952"> <tr> <td>A · -</td> <td>G - - -</td> <td>M - -</td> <td>S · · ·</td> <td>Y - - - -</td> </tr> <tr> <td>B - - - ·</td> <td>H · · · ·</td> <td>N - ·</td> <td>T -</td> <td>Z - - - ·</td> </tr> <tr> <td>C - - - ·</td> <td>I · ·</td> <td>O - - -</td> <td>U · · -</td> <td>Ä · - - - -</td> </tr> <tr> <td>D - · ·</td> <td>J · - - -</td> <td>P · - - ·</td> <td>V · · · -</td> <td>Ö - - - ·</td> </tr> <tr> <td>E ·</td> <td>K - - -</td> <td>Q - - - -</td> <td>W · - - -</td> <td>Ü · · -</td> </tr> <tr> <td>F · · · ·</td> <td>L · - · ·</td> <td>R · · ·</td> <td>X - - - -</td> <td>ß · · · · · ·</td> </tr> <tr> <td>1 · - - - -</td> <td>3 · · · - -</td> <td>5 · · · · ·</td> <td>7 - - - · ·</td> <td>9 - - - · ·</td> </tr> <tr> <td>2 · · - - -</td> <td>4 · · · - -</td> <td>6 - · · · ·</td> <td>8 - - - · ·</td> <td>0 - - - - -</td> </tr> </table> <p>zB.: Tannenzapfen = Punkt, Stein = Strich oder Ahornblatt = Punkt, Birkenblatt = Strich usw.</p> <p>Nur eingeweihte können verstehen was du da geschrieben hast!</p>	A · -	G - - -	M - -	S · · ·	Y - - - -	B - - - ·	H · · · ·	N - ·	T -	Z - - - ·	C - - - ·	I · ·	O - - -	U · · -	Ä · - - - -	D - · ·	J · - - -	P · - - ·	V · · · -	Ö - - - ·	E ·	K - - -	Q - - - -	W · - - -	Ü · · -	F · · · ·	L · - · ·	R · · ·	X - - - -	ß · · · · · ·	1 · - - - -	3 · · · - -	5 · · · · ·	7 - - - · ·	9 - - - · ·	2 · · - - -	4 · · · - -	6 - · · · ·	8 - - - · ·	0 - - - - -	
A · -	G - - -	M - -	S · · ·	Y - - - -																																							
B - - - ·	H · · · ·	N - ·	T -	Z - - - ·																																							
C - - - ·	I · ·	O - - -	U · · -	Ä · - - - -																																							
D - · ·	J · - - -	P · - - ·	V · · · -	Ö - - - ·																																							
E ·	K - - -	Q - - - -	W · - - -	Ü · · -																																							
F · · · ·	L · - · ·	R · · ·	X - - - -	ß · · · · · ·																																							
1 · - - - -	3 · · · - -	5 · · · · ·	7 - - - · ·	9 - - - · ·																																							
2 · · - - -	4 · · · - -	6 - · · · ·	8 - - - · ·	0 - - - - -																																							
6	Eierkuchen Wurf!	<p>Eierkuchen (Pfannkuchen) in einer großen Pfanne backen und diese bei einem guten Film genießen. Mit Puderzucker, Schokocreame und Bananen oder lieber deftig mit Zwiebeln und Käse? Schaffst es du den Eierkuchen in der Luft zu wenden? Halte dein Kunststück mit einem Video oder Foto fest!</p>																																									

7	Gebundenes Halstuch	<p>Wie binden wir Pfadis unser Halstuch? Hier kannst du es üben:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=eYwEiZOXGzA</p> <p>Und kannst du schon den Freundschaftsknoten?</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=0lrhQnM5zw</p>	
8	Pfadi-Knoten	<p>Lerne drei verschiedene Knoten. Im Internet findest du auf vielen Bildern und kurzen Videos Anleitungen von und für Pfadfinder*innen. Zum Beispiel hier:</p> <p>https://de.wikibooks.org/wiki/Grundlegende_Knoten_f%C3%BCr_Pfadfinder</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=5ZPHxuEazqQ</p> <p>https://www.dpsg-wds.de/knoten.php</p> <p>https://www.scoutnet.de/technik/knoten/index</p> <p>Kannst du die Knoten nachknüpfen? Im Zeltlager können wir ohne manche wichtige Knoten nicht unsere Kohten und Jurten aufstellen. Knoten die du spätestens als Jungpfadfinder*in beherrschen sollst:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Achterknoten - Weberknoten - Mastwurf - Palstek - Bünde für Kohtenkreuze, Ein- und Zweibock <p>Bist du ein besonders engagierter Knotenkünstler? Probiere doch mal mit der Affenfaust!</p> <p>https://de.wikihow.com/Eine-Affenfaust-machen</p>	
9	Osterbrief	<p>Schreibe deiner Gruppenleitung einen netten Osterbrief. Vielleicht malst oder bastelst du etwas dazu?</p>	
10	Origami	<p>Was tut man, wenn man an einem Fluss ist und keine Becher hat? ORIGAMI!</p> <p>So faltest du ein Becher aus Papier:</p> <p>https://www.wikihow.com/Make-a-Paper-Cup-by-Folding</p> <p>Was kannst du noch aus Papier falten?</p>	

11	Murmelbahn	<p>Lege, baue, konstruiere eine Murmelbahn. Im Zimmer oder Garten. Welche Materialien findest du dafür? Sei kreativ. Wie lang und schnell wird deine Bahn ohne dass deine Murmel rausfliegt?</p>	
12	Eine neue Brotform	<p>Eine neue Form für deine Brötchen? Ganz einfach:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Stelle einen festen Brotteig her 2. Rolle zwei "Würstchen" (mit etwas Lebensmittelfarbe kannst du ihnen auch einen exklusiven Farbton geben) 3. Du wählst welchen Knoten, Zopfform du backen willst. 	
13	Walk & Waste	<p>Unternimm einen Spaziergang und hilf der Natur, indem du sie vom Müll reinigst. Also ab in die Natur oder den nächsten Park und dabei was gutes tun. Die Bewegung tut uns allen gut. Für den Müll zieh dir lieber Handschuhe an.</p>	
14	Schlafsack-Übung	<p>Übernachte eine Nacht in deinem Schlafsack und auf deiner Isomatte auf dem Boden. Übe dabei, ohne Hilfe(!) das Ein- und Auspacken deines Schlafsacks in den Schlafsackbeutel.</p> <p>(Zum längeren Verstauen empfiehlt es sich den Schlafsack ohne Beutel locker und luftig aufzubewahren.)</p> <p>Na? Wie hast du geschlafen? Ein verknautschtes Morgenfoto?</p>	
15	Pfadfinder-Lilie 	<p>Kreiere eine VCP-Pfadfinderlilie mit einem Material deiner Wahl. Du kannst dich für Salzteig, Wachs oder sogar nasses Toilettenpapier, Kaugummi, Sand, Schlamm oder etwas anderes entscheiden.</p> <p>Bild anhängen, um die Aufgabe zu erledigen!</p>	

16	Umrisse malen	<p>Du brauchst ein starkes Licht, z.B. eine Schreibtischlampe oder einfach die Sonne, einen Gegenstand mit interessanten Umrissen, z.B. eine Actionfigur, Dinosaurier oder was du sonst in deinem Zimmer oder in der Natur findest. Weiterhin brauchst du ein weißes Blatt Papier und viele bunte Stifte. Stelle deinen Gegenstand so auf, dass sein Schatten auf dein Blatt fällt. Nun zeichne die Umrisse nach und male es beliebig aus. Natürlich kannst du auch die Gesichtsumrisse deiner Familie zeichnen. Dafür klebe dein Blatt an eine Wand.</p>	
17	Kuchensnack	<p>Hungrig auf Spaß? Zeit für eine Pause? Abendlicher Imbiss? Backe einen Kuchen in der Tasse! Das Kuchen-in-der-Tasse-Rezept wird in der Mikrowelle gebacken.</p> <p>Das Rezept: 3-4 Esslöffel Weizenmehl 2 Teelöffel Zucker 1 Teelöffel Kakao 1 Messerspitze Backpulver 3 Esslöffel Milch ½ Esslöffel Öl (ohne Geschmack - kein Olivenöl)</p> <p>Fang damit an, alle trockenen Zutaten in einer etwas größeren Tasse zu mischen. Dann Milch und Öl hinzufügen. Den Teig glatt rühren. Stell die Tasse für etwa 1 Minute und 30 Sekunden bei 800-1000 Watt in die Mikrowelle. Wenn der Kuchen am Rand der Tasse herunterfällt, ist er fertig. Du kannst auch mit einer Gabel oder Grillspieß einstechen - wenn kein Teig hängenbleibt, ist er fertig.</p> <p>WENN du mit dem Verzehr warten kannst, bis er etwas kälter ist - dann dekoriere ihn mit Zuckerguss und Streusel.</p> <p>Deine Gruppenleitung wäre SO glücklich (und köstlich hungrig), wenn wir ein Bild von deinem Kuchen sehen könnten.</p>	
18	Verspielte Buchstaben	<p>Schreibe deinen Namen einmal anders?! Sieh dir deine Spielsachen durch oder schaue im Garten oder in der Natur nach und finde Dinge, mit denen du deinen Namen schreiben oder noch besser: legen kannst. Alle Materialien sind erlaubt. Benutzt deine Phantasie.</p> <p>Für erhöhte Schwierigkeit bei der Aufgabe stelle Anforderungen an die Materialien: Z.B. ein "B" darf nur mit einem Material geschrieben werden, das mit "B" beginnt: Bücher, Barbie-Puppen, Blätter.</p>	

19	Skulptur	<p>Baue eine Skulptur - es ist eine Figur. Du entscheidest aus was sie besteht wie sie aussehen soll.</p> <p>Einzige Voraussetzung für deine Skulptur ist, dass sie Toilettenpapier oder Toilettenpapierrollen enthält.</p> <p>Schicke ein Bild an deine Gruppenleitung.</p>	
20	Der grüne Daumen	<p>Pflanze einen Avokado-Baum! Du brauchst:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Avokadokern - 3 Zahnstocher - 1 altes Einmachglas mit breiter Öffnung mit Wasser <p>Und so gehts:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Weiche den Kern 2 Tage komplett im Wasser auf. 2. Stich 3 Zahnstocher etwa im oberen Drittel des Kerns ein. 3. Setze ihn auf das mit Wasser gefüllte Einmachglas. Das breite Ende muss immer im Wasser sein. <p>Mit etwas Glück bilden sich nach einiger Zeit die Wurzeln. Dann kannst du den Kern in einen Blumentopf mit Erde umpflanzen. Mit etwas Geduld zeigt sich ein Keim und die Pflanze fängt an zu wachsen.</p> <p>Gut funktioniert das auch mit Süßkartoffeln. Anleitung dafür findest du online oder frag deine Gruppenleitung.</p>	
21	Flaschenpost	<p>Bastel eine Flaschenpost mit einem netten Brief und wirf diese bei der nächsten Gelegenheit in einen Bach oder Fluss. Vielleicht schreibt dir jemand zurück!</p> <p>Benutze eine Glasflasche, die du fest und wasserdicht verschließen kannst.</p>	
22	Pfadfinder*innen-versprechen	<p>Übe und lerne den Pfadfinder*innenspruch auswendig.</p> <p>Das Wölflingsversprechen lautet: <i>“Ich versuche, mein Bestes zu geben, mich in die Gemeinschaft einzufügen und meinen Eltern und Leitern zu helfen.”</i></p> <p>Der Jungpfadfinder*innenspruch lautet: <i>“Ich verspreche bei meiner Ehre, dass ich mein Bestes tun will, die Natur zu schützen und im Glauben treu zu bleiben. Ich bin ein/e Freund/in aller Menschen cun eine Schwester/Bruder aller Pfadfinderinnen und Pfadfinder.”</i></p>	

		Bei deiner nächsten Aufnahme brauchst du es!	
23	Kochen mit den Eltern	Es ist immer lustig und schön, eine*n Helfer*in in der Küche zu haben - UND es macht immer Spaß, der*die Helfer*in zu sein. Also hilf deinen Eltern mindestens zwei Mal beim Kochen oder Backen (vielleicht kannst du es ja auch schon ganz selbst machen?).	