

# „Eine Woche Nachhaltigkeit“

## Vorbereitungsgruppenstunde: *Ist doch nur Essen?*

### - Material -

#### Quiz-Fragen:

1. Wie viele Tonnen Lebensmittel werden in Deutschland jedes Jahr weggeschmissen?
  - a. Ca. 18 Mio. Tonnen
  - b. Ca. 33 Mio. Tonnen
  - c. Ca. 4 Mio. Tonnen
2. Wie viel Fleisch isst jede in Deutschland lebende Person durchschnittlich pro Jahr?
  - a. Ca. 150 kg
  - b. Ca. 60 kg
  - c. Ca. 20 kg
3. Wie viele Milchprodukte konsumieren in Deutschland lebende Personen durchschnittlich pro Jahr?
  - a. Ca. 52 kg
  - b. Ca. 15 kg
  - c. Ca. 28 kg
4. Welchen Anteil der weltweiten Treibhausgas-Emissionen ist auf den Konsum von tierischen Produkten (Milcherzeugnisse & Fleisch) zurückzuführen?
  - a. Ca. 20 %, den Großteil macht der Flugverkehr aus
  - b. Ca. 45 %, den Großteil macht die Herstellung von Konsumprodukten aus
  - c. Ca. 60 %, den Großteil macht die Herstellung von Fleisch- und Milchprodukten aus
5. Welcher Anteil der landwirtschaftlich genutzten Flächen weltweit dient alleine der Herstellung von Milch- und Fleischprodukten?
  - a. Ca. 37 %
  - b. Ca. 50 %
  - c. Ca. 83 %

### Erläuterungen zu den Fragen:

1. Wie viele Tonnen Lebensmittel werden in Deutschland jedes Jahr weggeschmissen?

In Deutschland werden pro Jahr ca. 18 Mio Tonnen Lebensmittel weggeworfen. Etwas mehr als die Hälfte, ca. 60 % werden entlang der Wertschöpfungskette entsorgt, also von der Herstellung bis zum Großverkäufer. 40 % werden von Privathaushalten weggeworfen.

#### Was können wir dagegen tun?

Konzentrieren wir uns für heute auf die 40 %, die in den Privathaushalten weggeworfen werden:

- Inventur: Was habe ich schon zuhause? Was sollte ich kaufen, um die Lebensmittel, die bald nicht mehr gut sein werden, noch zu verwenden?
- Weniger einkaufen! Nur so viel einkaufen, wie wir tatsächlich essen
- Beim Einkauf und beim anschließenden Verbrauch darauf achten, was sich wie lange hält: Essen in der Reihenfolge essen, wie es sich hält.
- Auf die richtige Lagerung der Lebensmittel achten!
- Resteverwertung: Bowls, Wraps, Eintöpfe etc.

2. Wie viel Fleisch isst jede in Deutschland lebende Person durchschnittlich pro Jahr?

In Deutschland isst jeder Mensch durchschnittlich 60 kg Fleisch im Jahr. Eine im Supermarkt übliche Packung Hühnerbrust wiegt ca. 300 g, das wären also 200 Packungen pro Person pro Jahr, also fast vier Packungen die Woche! Wichtig ist es zu bedenken, dass der Fleischkonsum nicht nur „Stücke Fleisch“ betrifft, sondern auch Schinken, Speckwürfel etc.

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt 300 bis 600 g Fleisch die Woche, der aktuelle Konsum ist also zwei bis vier Mal so hoch!

Unter Berücksichtigung der ökologischen Folgen empfiehlt der WWF maximal 350 g pro Woche.

3. Wie viele Milchprodukte konsumieren in Deutschland lebende Personen durchschnittlich pro Jahr?

In Deutschland verbraucht jeder Mensch ca 52 kg Milchprodukte im Jahr. Auch Milchprodukte sind höchst relevant für den ökologischen Fußabdruck. Genauso wie für die Haltung von für die Schlachtung bestimmten Tieren, müssen auch die für die Herstellung von Milch gehaltenen Tiere gefüttert werden. Es müssen also Unmengen an Getreide angebaut werden, um diese Produktion überhaupt erst zu ermöglichen.

Belastend für die Umwelt sind zudem die Verpackungen der ganzen Produkte. Gerade Milchprodukte, aber auch Fleischaufschnitte, also Salami und Schinken etc., kommen ganz oft in Hartschalenplastikverpackungen. Oft genug sind in jeder Verpackung noch dazu nur ein paar wenige Scheiben enthalten.

4. Welchen Anteil der weltweiten Treibhausgas-Emissionen ist auf den Konsum von tierischen Produkten (Milcherzeugnisse & Fleisch) zurückzuführen?

Der weltweite Anteil an Treibhausgas-Emissionen, die auf den Konsum von tierischen Produkten zurückzuführen sind, liegt bei ca. 60 Prozent. Diese Zahl zeigt, wie sehr unser Individualverhalten unsere Umwelt beeinflusst. Alleine die Tatsache, dass wir essen, wie wir essen, macht über die Hälfte der Treibhausgas-Emissionen aus.

5. Welcher Anteil der landwirtschaftlich genutzten Flächen weltweit dient alleine der Herstellung von Milch- und Fleischprodukten?

83 Prozent der weltweit landwirtschaftlich genutzten Flächen dient ausschließlich der Herstellung von Milch- und Fleischprodukten. Das sind also Flächen, auf denen insb. Soja angebaut wird, welches für die Ernährung der Tiere verwendet wird, aber auch die Flächen, auf denen die Tiere selbst sich befinden.

Gerade die Herstellung der Futtermittel für die Tiere ist besonders problematisch: Diese Felder werden in reiner Monokultur bebaut, da die Tiere immer dasselbe zu fressen bekommen. Um die Flächen zu gewinnen, werden bestehende Wälder, insb. Regenwälder abgeholzt. Der Boden wird durch die langfristige Monokultur von seinen Nährstoffen befreit und wird am Ende unfruchtbar.

Noch dazu treibt der Export des Getreides den Preis hierfür in die Höhe. Es ist also keine Seltenheit, dass die Menschen, die in den Ländern leben, in denen das Futter für unsere Nutztiere hergestellt wird, sich dasselbe Getreide selbst nicht leisten können.

### *Was bedeutet das in der Konsequenz?*

Nachhaltige Ernährung ist schwer umzusetzen, zumindest dann, wenn man alles perfekt machen will.

Einen großen Beitrag leistet man aber bereits dann, wenn man bewusster einkauft.



Stellt euch die folgenden Fragen:

- Wie viel kaufe ich von welchem Produkt?
- Wie viel kaufe ich insgesamt ein?
- Gibt es eine verpackungsfreie Alternative?
- Woher kommt das Produkt?
- Ist es die richtige Jahreszeit für das Produkt?