

# „Eine Woche Nachhaltigkeit“

## *Nachbereitungessen: Wie es jetzt weitergeht.*

**Ziel:** Zusammenfassung der Ergebnisse der Nachhaltigkeitswoche & Nachhaltigkeit post-„Eine Woche Nachhaltigkeit“

**Zentrale Fragen:**

- Was bedeutet Nachhaltigkeit? – Kernaussage der Nachhaltigkeitswoche
- Hat sich verändert, für wie nachhaltig die Teilis ihre bisherige Lebensweise halten?
- Wie geht es jetzt weiter?
- Teilnahme an „Deutsche Aktionstage Nachhaltigkeit“ – Außenwirkung! (<https://www.tatenfuermorgen.de/deutsche-aktionstage-nachhaltigkeit/> )

**Vorbereitungsaufgaben:**

- Materialien vorbereiten (insb. Briefpapier und Briefumschläge; Kernaussagen)
- Über „Deutsche Aktionstage Nachhaltigkeit“ informieren

**Nachbereitungsaufgaben:**

- Projekt für Deutsche Aktionstage Nachhaltigkeit umsetzen

„Eine Woche Nachhaltigkeit“ - Nachbereitungsgruppenstunde

Zeit	Was?	Wie?	Material
5 min	Begrüßung	Begrüßung	
5 min	Selbsteinschätzung	<p>Schnelle Selbsteinschätzung zur Frage: Wie nachhaltig war meine Lebensweise bisher?</p> <p>Teilis zeigen ihre Selbsteinschätzung an, indem sie sich entweder ganz klein machen (gar nicht-wenig), etwas krümmen (mäßig), eine „Keine-Ahnung“-Haltung einnehmen (wenn sie es nicht einschätzen können) oder sich ganz groß machen (gut-total).</p> <p>Der Gruppenleiter*in macht ein Foto von dieser Selbsteinschätzung. Bei der Frage geht es darum, zu sehen, ob die Teilnehmer nach der Nachhaltigkeitswoche ihr eigenes Verhalten anders bewerten als vor der Nachhaltigkeitswoche.</p>	Fotoapparat (Handy)
20 min	Ergebnissalat	<p>Jeder Teili schreibt eine Veränderung auf einen Zettel, die er/sie in Zukunft umsetzen wollen (bspw. Holzzahnbürste, nur noch eine Flugreise im Jahr etc.). Die Zettel werden aufgehängt bzw. ausgelegt. Die Teilis markieren danach jeweils zwei weitere Vorhaben, die sie zusätzlich zu dem, das sie aufgeschrieben hatten, umsetzen wollen,</p>	<p>Zettel (1 pro Teilnehmer*in)</p> <p>Stifte</p>

„Eine Woche Nachhaltigkeit“ - Nachbereitungsgruppenstunde

indem sie einen Strich auf den jeweiligen Zettel machen. Danach kann kurz aufgewertet werden, welche Vorhaben von den meisten Teilis umgesetzt werden wollen.

Bei komplizierteren Vorhaben kann kurz besprochen werden, wie dies geschehen soll. (Bsp.: „Nur eine Flugreise im Jahr“ → Vorschläge sammeln für Reiseziele, die mit dem Zug erreichbar sind; „Nur noch 2 neue Klamotten im Monat kaufen“ → Vereinbaren, dass man gemeinsam zu einer Kleidertauschparty geht// bei entsprechender Gruppenzusammensetzung: Kleidertauschparty innerhalb der Gruppe organisieren)

10 min

Suchspiel

Vorbereitung: Die Kernaussagen der Nachhaltigkeitswoche werden jeweils auf unterschiedlich farbigem Papier ausgedruckt. Danach werden sie in Teile zerschnitten (Anzahl der Teile ist abhängig von der Gruppenstärke) und auf dem Gelände verteilt.

GruStu: Die Teilis werden dann in drei Gruppen aufgeteilt. Jede Gruppe bekommt eine Farbe zugeordnet und sucht danach die Teile, um sie anschließend zusammenzusetzen.

Kernaussagen-Zettel

„Eine Woche Nachhaltigkeit“ - Nachbereitungsgruppenstunde

15 min	Besprechung der Kernaussagen	Jede Kernaussage wird vorgelesen. Nach jeder vorgelesenen Kernaussage machen sich alle Teilis, die die Kernaussage teilen, ganz groß. Die Teilis, die mit der Kernaussage nicht einverstanden sind, machen sich ganz klein. Diese Teilis können danach in einem Satz *singen*, warum sie die Kernaussagen nicht teilen. (Wenn euch das Singen zu blöd ist, dürft ihr natürlich ganz normal reden.)	
5 min	Foto mit den Kernaussagen	Die Teilis machen ein Foto von sich mit den Kernaussagen, die die ganze Gruppe unterstützt.	Fotoapparat (Handy)
10 min	“Briefe an mich selbst”	Jeder Teili schreibt einen (kurzen) Brief an sich selbst, mit den eigenen Zielen und Eindrücken aus der Nachhaltigkeitswoche. Diese Briefe werden abfotografiert (gerne auch anonym).	Briefpapier Briefumschlag Stifte
20 min	Planung eines Projektes iRv “Deutsche Aktionstage Nachhaltigkeit“	Die „Deutschen Aktionstage Nachhaltigkeit“ (DAN) wurden vom Rat für Nachhaltige Entwicklung ins Leben gerufen. Vom 30. Mai bis zum 5. Juni 2019 sollen deutschlandweit so viele Aktionen wie möglich umgesetzt werden, um mehr Aufmerksamkeit für das Thema Nachhaltigkeit zu erregen. Jede Art von Aktion ist willkommen (Flashmob, Singe-Aktion auf dem Rathausplatz etc.). Anmelden kann man sich über die Homepage (sh. o.).	

„Eine Woche Nachhaltigkeit“ - Nachbereitungsgruppenstunde

Überlegt mit eurer Gruppe, ob und wie und wann ihr euch mit einer eigenen Aktion an den Aktionstagen beteiligen wollt. Vielleicht wollt ihr eine der Gruppenstunden des Projektes „Eine Woche Nachhaltigkeit“ mit einer Schulklasse durchführen? Oder für die ganze Öffentlichkeit anbieten?

5 min

Abschlusskreis

Nach-  
bereit-  
ung

Anmeldung für

Mit vorbereitetem Projekt für Aktionstage Nachhaltigkeit anmelden;

Aktionstage

ggf. in nächster Stunde weiterplanen

**Kernaussagen:**

- Jeder Schritt zählt. Eine kleine Veränderung nach der anderen ist am Ende eine große Veränderung!
- Weniger ist mehr! Nachhaltig konsumieren heißt weniger konsumieren.
- Konkrete Ziele setzen und umsetzen. Auf andere zeigen reicht nicht!