

Checkliste Medizinische Vorbereitung:

- Route genau planen und bewerten (Schwierigkeit des Weges, Höhe, gefährliche Passagen? Trinkwasser? Fähigkeiten der Gruppe? ...)
- Gefahren im Fahrtengebiet klären (Tiere/Pflanzen, Gebirge? Flüsse? Feuchtgebiete? Strassen? ...)
- Ausrüstung gründlich vorbereiten/ zusammen durchgehen (Karte&Kompass, ggf. GPS, Schuhe&Socken! Schlafsack! Impfausweiskopie, Krankenkassenkarte, persönliche Medikamente ...)

- Erste-Hilfe-Set packen
- „Erste Hilfe auf Lager und Fahrt“ ausdrucken lesen und einpacken
- Erste-Hilfe-Kurs besuchen?
- Sippenstunde zum Thema machen?

- Mit den Eltern besprechen:
 - Medikamente im Erste Hilfe Set!
 - Impfschutz!
 - Wie gut können alle schwimmen?
 - Wer hat Allergien?
 - Wer hat eine chronische Krankheit?
 - Erreichbarkeit der Eltern zu Hause? Telefonnummer im Urlaub?
 - Auslandskrankenversicherung abschliessen? (Rücktransport)
 - „Notfallgeld“ in bar?

- Welches Handy/Ladegerät/Akkus o.ä. nehmt ihr mit? Wasserdicht verpacken! Notrufnummern vorher einspeichern

