

An alle Sippen
des Stamm Konradstein



Stamm Konradstein
Weilburg

Corona-Programmkisten

Hallo Sippe Eisdrache,
Hallo Sippe Dachs,

Wir hoffen es geht euch gut!

Leider können momentan keine Gruppenstunden stattfinden und auch alle Lager fallen bis zu den Sommerferien aus.

Diese Situation ist auch für uns neu und wir Gruppenleitungen müssen das Abenteuer Pfadfinden anders denken und neu gestalten.

Damit euch aber nicht langweilig wird, haben wir Programmkisten zusammengestellt. Das Programm ist als Alternative für die Gruppenstunden bis zu den Sommerferien und dem Pfingstlager gedacht.

Wir wünschen euch viel Spaß damit und freuen uns über Bilder von fertigen Sachen. Besonders interessiert uns natürlich wie ihr (mit den Ideen) euer Pfingstwochenende gestaltet.

Ebenso dürft ihr uns gerne Feedback dazu geben.

Wenn ihr noch mehr Ideen sucht, schaut gerne auf unserer Homepage (www.konradstein.de). Dort haben wir eine Liste mit weiteren Ideen zusammengestellt.

Bei Fragen oder Unklarheiten wendet euch gerne an uns.

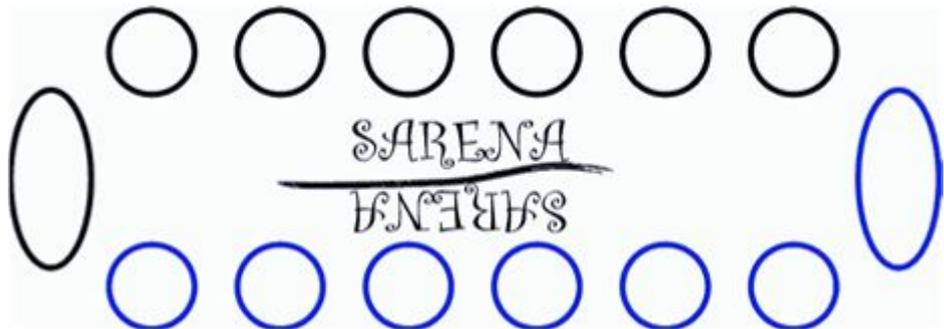
Wir hoffen, dass wir uns alle bald wiedersehen!

Liebe Grüße und Gut Pfad

Carl und Annabelle

Serata

Schneidet euch aus altem Stoff ein passendes Spielfeld, zeichnet die Kreise ein, sammelt Steine und legt los!



Das Spiel

Das Spielfeld besteht aus 2 Reihen mit je 6 Löchern. Jeder Spieler besitzt eine Reihe plus das Serata, welches sich rechts von seiner Reihe am Brettrand befindet. Am Anfang des Spieles befinden sich in jedem Loch zwischen 3 und 6 Steine. Als Steine können natürlich auch Erbsen, Murmeln oder andere Materialien benutzt werden.

Der Verlauf

Ein Spieler beginnt seinen Zug, indem er sich eines von seinen Löchern aussucht und alle Steine aus diesem Loch nimmt. Nun verteilt er alle Steine in Richtung seiner Serata, also gegen den Uhrzeigersinn. Jeweils 1 Stein in jedes folgende Loch, ob ein Stein in die Serata des Gegners gelegt werden muss oder einfach übersprungen wird, dafür gibt es keine einheitliche Regel. Ich finde es aber gut wenn in jede Serata ein Stein gelegt werden muss.

Das Spiel ist zu Ende wenn ein Spieler keine Steine mehr in seinen Löchern hat, also keinen Spielzug mehr machen kann. Allerdings bekommt der Gegner die Steine die sich noch in den Löchern befinden.

Regeln

- Fällt der letzte Stein in ein Loch in dem keine Steine sind, dann bekommt er alle Steine aus dem gegenüberliegenden Loch in seine Serata. Der Zug ist damit beendet.
- Fällt der letzte Stein in die Serata darf erneut ein Loch gelehrt werden. Also der Spieler das noch einmal.
- Steine die in der Serata sind können nicht wieder heraus genommen werden.
- Gewonnen hat wer am Ende am meisten Steine in seiner Serata hat.

Westerwaldsteine

- Stein(e) suchen
- bunt anmalen (nicht mit Sticker bekleben! Ggf. zum Schluss Klarlack verwenden)
- Am Wegesrand verstecken
- Gefundene Steine dürfen behalten werden, wenn neue versteckt werden
- Oder einen bunten Stein finden und an einem anderen Ort verstecken

Traumfänger

Bastelt euch aus den Materialien im Karton einen Traumfänger.

Masken

Bemalt eure Theatermaske nach Belieben. Böse, nett, lustig, ... eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Holt euch Inspiration aus Musik und Film.

Serviertenhalter

Baut aus dem Holz ein Serviertenhalter. Ich freue mich auf eure Ideen zur Umsetzung und einem Bild vom fertigen Produkt.

Wutbälle

- 2 herkömmliche Luftballons
- Mehl, Reis oder Sand
- einen Trichter oder eine Plastikflasche
- einen wischfesten Markierstift (optional)
- Wolle und Kleber (optional)

1. Schritt: Nehmt eine leere Plastikflasche zur Hand. Befüllt diese mit der passenden Menge an Mehl, Reis oder Sand.

2. Schritt: Ballon aufpusten und über die Öffnung der gefüllten Flasche stülpen, so dass die Luft nicht aus dem Ballon entweichen kann.

3. Schritt: Flasche mit samt Luftballon umdrehen.

4. Schritt: Sobald der Ballon befüllt ist, könnt ihr dessen Ende, also den Hals, von der Flasche abziehen. Die Luft muss langsam entweichen, sonst fliegt euch das Mehl um die Ohren.

5. Schritt: Restliche Luft vorsichtig aus dem Luftballon streichen. Anschließend gut verknoten.

6. Schritt: Schneidet den überflüssigen Gummi am verknoteten Ende ab. Zur Stabilität einen zweiten Luftballon darüberstülpen.

7. Schritt: Wutball optisch gestalten.

Eugen das ABM (Auf-Bewahrungs-Monster)

Benötigt wird Filz und etwas Kupfer oder Stahldraht, Faden und eventuell Heißkleber.

Herstellung:

- Die Vorlagen auf Filz übertragen und ausschneiden.
- Die Augen und den Mund mit Heißkleber auf den Filz kleben und/oder festnähen.
- Den Draht zu einem Bügel biegen
- Vorder- und Hinterseite zusammennähen.
- Die Arme können zusammengenäht werden müssen aber natürlich nicht.



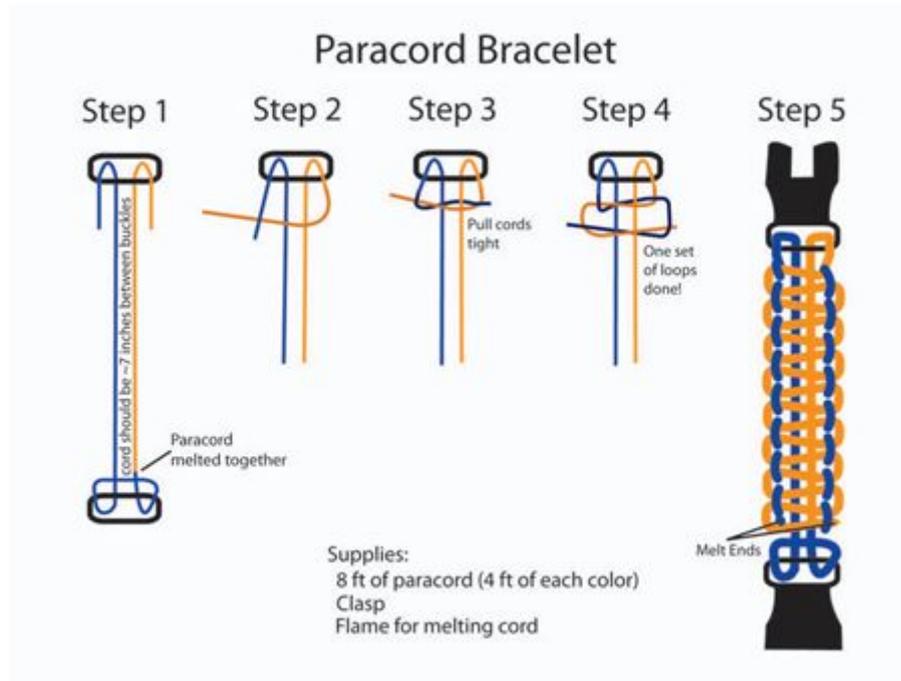
Knotenbrett

- Bemalt das restliche Holz
- Probiert mit einem Stück dünnen Seil verschiedene Knoten aus
 - o Anleitungen für Knoten findet ihr u.a. im Internet
 - o Knoten, die bei den Pfadfindern gebraucht werden, sind u.a.:
 - Zimmermannsschlag
 - Abspannknoten
 - Mastwurf
 - Palstek
- Klebt diese auf das Brett und beschriftet sie.

Paracord

Armband,
Schlüsselanhänger
oder etwas ganz
anderes. Paracordseil
lässt sich gut
verwenden und ist
sehr robust. Besonders
für den
Outdoorbereich
geeignet.

Hier eine Anleitung für
ein typisches
Paracordarmband. Auf
YouTube findet ihr
zudem viele
verschiedene Ideen.



Brot backen

Für ein Dinkelvollkornbrot brauchst du:

- 500 g Dinkelvollkornmehl
- 50 g Sonnenblumenkerne
- 50 g Leinsamen
- 50 g Sesam
- 1/2 Päckchen frische Hefe oder 1 Päckchen Trockenhefe
- 2 TL Salz
- 2 EL Obstessig (z. B. Apfelessig)
- 1/2 l lauwarmes Wasser
- Rührschüssel, Handrührgerät (Knethaken) und Kastenform

Rezept

Gib alle trockenen Zutaten (also Mehl, Kerne, Samen, Salz und Trockenhefe oder zerbröselte Frischhefe) in eine Schüssel und vermische sie locker mit der Hand. Danach fügst du Obstessig und Wasser hinzu und verrührst alles mit dem Handrührgerät. Ordentlich kneten. Gib den Hefeteig dann in eine Kastenform, die du vorher etwas mit neutralem Öl eingefettet hast. Streue noch eine Handvoll Sesam über den Teig und ab damit in den kalten Backofen. Stell den Ofen auf 200 °C (Ober- und Unterhitze) und backe das Brot für ca. 50 Minuten. Die Aufwärmzeit des Ofens reicht dem Teig, um zu gehen. Nach 50 Minuten drehst du den Backofen aus und lässt das Brot in der Resthitze des Ofens noch ungefähr 15 Minuten stehen. So schnell und einfach hast du selbst Brot gebacken – Fertig ist dein Dinkelvollkornbrot!

Lagerfeuer und Stockbrot

Was gibt es besseres als ein gemütliches Lagerfeuer und Stockbrot? Nichts!

Daher kommt hier ein Rezept für Stockbrot:

- Mehl: 125g
- Backpulver oder Hefe: ½ Päckchen
- Wasser: ½ Tasse
- Gewürze nach Belieben (z.B. Salz, Kräuter, Zucker)
- Teig gehen lassen

Das Stockbrot könnt ihr nun über einem Lagerfeuer, auf dem Grill oder im Backofen zubereiten. Guten Appetit!

Geocaching

- Ladet euch die Geocachingapp runter: <https://www.geocaching.com/play>
- Sucht Geocaches bei euch im Ort, während einer Wanderung oder Radtour.
- In der Kiste findet ihr eine Dose, diese könnt ihr verstecken. Ihr müsst den Ort in der App angeben, damit auch andere den Cache finden können.

Natur genießen

- Früh aufstehen und den Sonnenaufgang genießen. Vielleicht sogar mit einem Frühstück?
- Spazieren gehen und den Sonnenuntergang beobachten. Ausgestattet mit einer Taschenlampe könnt ihr direkt eine Nachtwanderung machen.

Mikroabenteuer

Ihr habt ein Zelt oder eine Hängematte zu Hause? Super!

Dann nichts wie raus in die Natur und dort übernachten. Egal ob Garten, Wiese oder Waldrand. Ausgestattet mit einem Schlafsack, Essen, Trinken und einem guten Buch oder einer Gitarre kann das Mikroabenteuer starten.

Da kommt doch glatt ein bisschen Lager- und Fahrtenfeeling auf! Schickt uns ein Bild!

Ein Tag ohne Plastik

Versucht 24 Stunden komplett auf Plastik zu verzichten!

Kocht ein veganes Essen

Lasst euch gerne von der Seite UTOPIA inspirieren. Ich bin gespannt, was ihr Leckerer zaubert.

Verschenkt Kleidung

Die ihr mindesten 1 Jahr lang nicht mehr getragen habt.

Lernt (besser) Gitarre spielen

Hier ein Tutorial das während Corona entstanden ist: <https://www.a-h-p.de/gitarrenkurs/>